

## **TÉCNICO SUPERIOR EN ENSEÑANZA Y ANIMACIÓN SOCIODEPORTIVA**

### **1º CURSO:**

- Dinamización grupal. 3 h/semana
- Valoración de la condición física e intervención en accidentes. 6 h/s.
- Juegos y actividades físico-recreativas y de animación turística. 6 h/s.
- Actividades de ocio y tiempo libre. 4 h/s.
- Actividades físico-deportivas de implementos. 4h/s.
- Metodología de la enseñanza de actividades físico-deportivas. 4h/s.
- Formación y orientación laboral. 3 h/s.

### **2º CURSO:**

- Planificación de la animación sociodeportiva. 2 h/semana
- Actividades físico-deportivas individuales. 10 h/s.
- Actividades físico-deportivas de equipo. 9 h/s.
- Actividades físico-deportivas para la inclusión social. 4 h/s.
- Empresa e iniciativa emprendedora. 3 h/s.
- Inglés para la enseñanza y animación sociodeportiva. 2 h/s.
- Proyecto de enseñanza y animación sociodeportiva. 30 h/s.
- Formación en centros de trabajo. 380horas.

### **Material necesario para el ciclo formativo en los diferentes módulos:**

- Ropa deportiva, incluyendo calzado deportivo adecuado a las modalidades practicadas (fútbol-sala, baloncesto, voleibol, balonmano,...)
- Ropa de baño, incluyendo bañador, gafas, gorro, etc.
- Patines en línea tipo fitness o similar.
- Saco de dormir y esterilla.
- Material específico necesario para módulo de ocio y tiempo libre.

## **IMPORTANTE**

- PARA LA COMPRA DE CIERTO MATERIAL DEPORTIVO EL PROFESORADO INFORMARÁ Y ASESORARÁ AL ALUMNADO DE LAS CALIDADES Y PRECIOS ORIENTATIVOS A PRINCIPIO DEL CURSO.
- TODO EL MATERIAL NO SERÁ NECESARIO DURANTE LOS PRIMEROS DÍAS DE CURSO.

## ACTIVIDADES

A lo largo del curso, se el profesor correspondiente podrá desarrollar actividades de tipo formativas-complementarias, cuya participación es obligatoria y evaluada. Éstas podrán llevar un coste asociado. Este coste será asumido por cada alumno/a sin perjuicio de que puedan estar subvencionadas de alguna forma, por ejemplo, con “Proyectos de Aula Empresa”. En función de cómo se desarrolle el curso y las posibilidades temporales, las actividades previstas para el primer curso son las siguientes:

- **Curso de Iniciación a la esgrima** [una jornada] (subvencionado completamente mediante proyectos, siempre que sean concedidos) (*primer trimestre*)
- **Curso de Iniciación al Golf** [dos jornadas] (subvencionado completamente mediante proyectos, siempre que sean concedidos) (*segundo trimestre*)
- **Curso de Iniciación a actividades dirigidas (acondicionamiento físico, aeróbico, step, zumba, cycling, pilates, crossfit, ABE, fitness-box)** [varias jornadas] (subvencionado completamente mediante proyectos, siempre que sean concedidos) (*primer, segundo y tercer trimestre*)
- **Jornada Iniciación a actividades de escalada en “La Roca” (Palencia)**. [una jornada] (barranquismo, vía ferrata, tirolesa y escalada) (Subvencionado completamente mediante proyectos, siempre que sean concedidos)(*tercer trimestre*)
- **Acampada**. [dos-tres jornadas] (subvencionado completamente por el departamento) (*tercer trimestre*)

\*\* Los precios son orientativos, tomando como referencia los cursos anteriores.

## INFORMACIÓN GENERAL

- Es obligatorio presentar un **certificado médico oficial** en el que se especifique que el alumno/a se encuentra en condiciones de desarrollar práctica de actividad física.
- El ciclo está enteramente relacionado con la práctica de actividad física, por lo que se debería **disponer de un nivel de condición física acorde a las exigencias** de las clases prácticas para poder participar en ellas. Además, el departamento siempre podrá considerar y establecer las adaptaciones que cada persona y cada caso particular puedan requerir.

Hay que ser conscientes de que las pruebas que se piden en relación al dominio del medio acuático en salvamento y socorrismo son exigentes, y por lo tanto es **aconsejable tener un nivel de nado acorde a los niveles establecidos**.