

TÉCNICO EN GUÍA EN EL MEDIO NATURAL Y DE TIEMPO LIBRE.

1º CURSO:

- Técnicas de equitación. 6 h/semana
- Organización de itinerarios. 3 h/s.
- Guía de baja y media montaña. 7 h/s.
- Guía de bicicleta. 5 h/s.
- Técnicas de natación. 3h/s.
- Guía en el medio natural acuático. 3h/s.
- Formación y orientación laboral. 3 h/s.

2º CURSO:

- Guía ecuestre. 3 h/semana
- Atención a grupos. 3 h/s.
- Técnicas de tiempo libre. 4 h/s.
- Socorrismo en el medio natural. 7 h/s.
- Maniobras con cuerdas. 8h/s.
- Inglés para actividades de turismo en la naturaleza. 2 h/s.
- Empresa e iniciativa emprendedora. 3h/s.
- Formación en centros de trabajo. 380horas.

Material necesario para el ciclo formativo en los diferentes módulos:

MÓDULO FORMATIVO: “Guía de baja y media montaña” (1º)

- Mochila con correas ajustables de 25-30 litros.
- Cantimplora y/o botella tipo termo
- Zapatillas y botas de montaña (recomendable con membrana impermeable)
- Pantalones de trekking
- Camisetas térmicas 1ª capa: manga corta y manga larga.
- Forro polar-cortavientos 2ª capa
- Cazadora 3ª capa (recomendable con membrana impermeable)
- Silbato
- Navaja o pequeña herramienta multiusos
- Gorro, guantes y gafas de sol (protección categoría 3-4)
- Botiquín personal con protector solar de labios y piel (protección mínima 30)
- Polainas
- 2 Bastones telescópicos
- Linterna tipo frontal
- Libreta de campo y bolígrafo (tamaño cuartilla)

Si se realiza acampada se necesitará saco de dormir (temperatura confort mínima 5-10º) y aislante con esterilla. (Se avisará con antelación)

MODULO FORMATIVO: “Guía de bicicleta” (1º)

Bicicleta personal (BTT – bicicleta todo terreno), con al menos las siguientes características:

1. Frenos V-brake
2. Amortiguación delantera (SUNTOUR SR o superior)
3. Cambio de 21 velocidades como mínimo o monoplato.
4. Cierres rápidos en ambas ruedas y tija del sillín
5. Buen estado de uso general (cadena/cambios/frenos...)
6. Bidón de agua.

Equipo personal:

1. Casco de bicicleta homologado.
2. Chaleco reflectante homologado
3. Kit de reparación de pinchazos para la bicicleta: parches, pegamento, multi-herramientas, desmontables, bomba, lija, enganche de cadena (pin rápido) y dos cámaras de repuesto.
4. Mallas o culotes con refuerzo en la zona perineal (de invierno y de verano)
5. Maillot con bolsillos traseros
6. Chubasquero y/o chaqueta de invierno (preferiblemente cortavientos)
7. Guantes: cortos y de invierno
8. Gafas con protección UVA 100 a 400
9. Crema de protección solar (labial y facial)
10. Mochila pequeña BTT (5-10litros)
11. Pedales automáticos OPCIONALES

NOTA: Tened en cuenta que cierta EQUIPACIÓN puede ser utilizada indistintamente en el módulo de “GUÍA DE MEDIA Y BAJA MONTAÑA” y en el de “GUÍA DE BICICLETA”.

MÓDULO FORMATIVO: “Técnicas de equitación” (1º) + “Guía ecuestre” (2º):

1. Pantalón de equitación
2. Casco de equitación
3. Botas de equitación
4. Mono de trabajo
5. Botas de trabajo (de montaña viejas)
6. Guantes de trabajo

MÓDULOS FORMATIVOS: “Técnicas de natación” (1º) , “Guía en actividades en el medio acuático”(1º) y “Socorrismo en el medio natural” (2º):

1. Bañador deportivo
2. Gafas de buceo, gorro y chanclas.
3. Neopreno (el profesor responsable indicará a lo largo del curso si es necesario comprarlo y sus características principales)

MÓDULO FORMATIVO: “Maniobras con cuerdas” (2º):

1. Guantes de seguridad par actividades verticales (escalada, espeleísmo, vía ferrata,...).
2. Casco
3. Cabo de anclaje
4. 3 mosquetones
5. Anillo para nudo autoblocante
6. Opcionales (arnés, pies de gato,...)

IMPORTANTE

- PARA LA COMPRA DEL MATERIAL DEPORTIVO, EL PROFESORADO INFORMARÁ Y ASESORARÁ AL ALUMNADO DE LAS CALIDADES Y PRECIOS ORIENTATIVOS A PRINCIPIO DEL CURSO.
- EL MATERIAL NO SERÁ NECESARIO DURANTE LOS PRIMEROS DÍAS DE CURSO.
- LA COMPRA PUEDE SER DE FORMA PROGRESIVA Y ACORDE AL ORDEN DE LAS ACTIVIDADES.
 - El material de bici, el propio de las actividades de senderismo, de caballos, de piscina y de maniobras con cuerdas se necesitará durante todo el curso.
 - El material relacionado con la actividad invernal, propio de la nieve, se utilizará durante el segundo trimestre.
 - El material relacionado con la acampada se utilizará en el tercer trimestre (en caso de llevarse a cabo)

ACTIVIDADES

A lo largo del curso, el profesorado correspondiente podrá desarrollar actividades de tipo formativas-complementarias, cuya participación será obligatoria y evaluada. Éstas podrán llevar un coste asociado. Este coste será asumido por cada alumno/a sin perjuicio de que puedan estar subvencionadas de alguna forma, por ejemplo, con “Proyectos de Aula Empresa”. En función de cómo se desarrolle el curso y las posibilidades temporales, las actividades previstas son las siguientes:

- **Curso de piragüismo en aguas tranquilas y espeleísmo** [varias jornadas] (subvencionado total o parcialmente mediante proyectos, siempre y cuando sean concedidos) (*primer trimestre*)
- **Curso actividades invernales** [cuatro jornadas] (esquí de fondo, raquetas, uso de crampones, piolet) (Subvencionado al 50% mediante proyectos, siempre y cuando sean concedidos, teniendo un coste final para el alumnado de 250€ aprox.) (*segundo trimestre*)

- **Curso de Multiaventura** [tres jornadas] (escalada, rapel, tiroliana, vía ferrata). (Subvencionado completamente con proyectos, siempre y cuando nos lo concedan) (*tercer trimestre*)
- **Viaje cicloturista y/o acampada.** [dos-tres jornadas] (Subvencionado parcialmente mediante proyectos, siempre y cuando sean concedidos, teniendo un coste final para el alumnado entre 50 y 100€ dependiendo de la actividad propuesta) (*segundo o tercer trimestre*)
- **Curso formativo de actividades acuáticas** [cinco jornadas] (vela, padelsurf, windsurf...). (Subvencionado parcialmente mediante proyectos, siempre y cuando sean concedidos, teniendo un coste final para el alumnado de entre 100 y 150€ aprox., dependiendo del lugar de realización) (*tercer trimestre*)

** Los precios son orientativos, tomando como referencia los cursos anteriores.

INFORMACIÓN GENERAL

- Es obligatorio presentar un **certificado médico oficial** en el que se especifique que el alumno/a se encuentra en condiciones de desarrollar práctica de actividad física en el ámbito del medio natural (Bicicleta de montaña / Equitación / Senderismo)
- La participación en las actividades curriculares en el medio natural (Bicicleta de montaña / Equitación / Senderismo), **se requiere de un nivel de condición física adecuado** que permita a cada alumno/a participar con garantías en las diferentes salidas que se propongan, de ello podrá depender tanto la seguridad propia como la del resto del grupo.
- Algunas actividades se desarrollan en medio acuático, por lo que es requisito indispensable saber nadar.

Si eres mayor de 28 años y no pagas seguro escolar, deber obligatoriamente federarte en deportes de montaña "modalidad B". Solicita más información al profesorado.