



CICLO FORMATIVO DE GRADO MEDIO EN CONDUCCIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS EN EL MEDIO NATURAL

MÓDULOS DE 1º CURSO:

- Desplazamiento, estancia y seguridad en el medio natural terrestre. 7 h/semana
- Conducción de grupos en bicicleta. 5 h/s.
- Conducción de grupos a caballo y cuidados equinos básicos. 6 h/s.
- Administración, gestión y comercialización en la pequeña empresa. 3 h/s.
- Fundamentos biológicos, salud y primeros auxilios. 3h/s.
- Actividades físicas para personas con discapacidades. 2h/s.
- Dinámica de grupos. 2 h/s.
- Formación y orientación laboral. 2 h/s.

MÓDULO DE 2º CURSO:

- Módulo de Formación en Centros de Trabajo (F.C.T.) Duración un trimestre. 440 horas.

MATERIAL NECESARIO PARA EL CICLO FORMATIVO EN LOS DIFERENTES MÓDULOS:

1. MÓDULO FORMATIVO: "Desplazamiento, estancia y seguridad en el medio terrestre".

- Mochila de ataque de 30-40 litros.
- Cantimplora y/o botella tipo termo
- Zapatillas y botas de montaña (recomendable con membrana impermeable)
- Pantalones de trekking
- Camisetas térmicas 1ª capa: manga corta y manga larga.
- Forro polar-cortavientos 2ª capa
- Cazadora 3ª capa (recomendable con membrana impermeable)
- Silbato
- Navaja o pequeña herramienta multiusos
- Gorro, guantes y gafas de sol (protección categoría 3-4)
- Botiquín personal con protector solar de labios y piel (protección mínima 30)
- Polainas
- 2 Bastones telescópicos
- Linterna tipo frontal
- Libreta de campo y bolígrafo (tamaño cuartilla)

Si se realiza acampada se necesitará saco de dormir (temperatura confort mínima 5-10º) y aislante con esterilla. (Se avisará con antelación)



2. MÓDULO FORMATIVO: “Conducción de grupos en bicicleta de montaña”.

- Bicicleta (BTT – bicicleta todo terreno) personal, con al menos las siguientes características:
 1. Frenos V-brake
 2. Amortiguación delantera (SUNTOUR SR o superior)
 3. Cambio de 21 velocidades como mínimo
 4. Cierres rápidos en ambas ruedas y tija del sillín
 5. Buen estado de uso general (cadena/cambios/frenos...)
 6. Bidón de agua.

Equipo personal:

- Casco de bicicleta homologado.
- Chaleco reflectante homologado
- Kit de reparación de pinchazos para la bicicleta: parches, pegamento, multiherramientas, desmontables, bomba, lija y dos cámaras de repuesto.
- Mallas o culotes con refuerzo en la zona perineal (de invierno y de verano)
- Maillot con bolsillos traseros
- Chubasquero y/o chaqueta de invierno (preferiblemente cortavientos)
- Guantes: cortos y de invierno
- Gafas con protección UVA 100 a 400
- Crema de protección solar (labial y facial)
- Mochila pequeña BTT (5-10litros)
- Pedales automáticos OPCIONALES

NOTA: Tened en cuenta que cierta EQUIPACIÓN puede ser utilizada indistintamente en el módulo de “DESPLAZAMIENTO, ESTANCIA Y SEGURIDAD EN EL MEDIO TERRESTRE” y en el de “CONDUCCIÓN DE GRUPOS EN BICICLETA DE MONTAÑA”.

3. MÓDULO FORMATIVO: “Conducción de grupos a caballo y cuidados equinos básicos.

- Pantalón de equitación
- Casco de equitación
- Botas de equitación
- Mono de trabajo
- Botas de trabajo (de montaña viejas)
- Guantes de trabajo

IMPORTANTE

- PARA LA COMPRA DEL MATERIAL DEPORTIVO, EL PROFESORADO INFORMARÁ Y ASESORARÁ AL ALUMNADO DE LAS CALIDADES Y PRECIOS ORIENTATIVOS A PRINCIPIO DEL CURSO.



- EL MATERIAL NO SERÁ NECESARIO DURANTE LOS PRIMEROS DÍAS DE CURSO.
 - LA COMPRA PUEDE SER DE FORMA PROGRESIVA Y ACORDE AL ORDEN DE LAS ACTIVIDADES.
- El material de bici, el propio de las actividades de senderismo y de caballos se necesitará durante todo el curso.
 - El material relacionado con la actividad invernal, propio de la nieve, se utilizará durante el segundo trimestre.
 - El material relacionado con la acampada se utilizará en el tercer trimestre (en caso de llevarse a cabo)

ACTIVIDADES

A lo largo del curso, se desarrollarán actividades de tipo formativas-complementarias, cuya participación es obligatoria y evaluada. Éstas llevan un coste asociado. Este coste será asumido por cada alumno/a sin perjuicio de que puedan estar subvencionadas de alguna forma, por ejemplo, con "Proyectos de Aula Empresa". En función de cómo se desarrolle el curso y las posibilidades temporales, las actividades previstas son las siguientes:

- **Curso de piragüismo en aguas tranquilas y espeleísmo** [dos jornadas] (subvencionado completamente mediante proyecto de aula empresa) (*primer trimestre*)
- **Curso actividades invernales** [cuatro jornadas] (esquí de fondo, raquetas, uso de crampones, piolet) (Subvencionado al 50% mediante proyecto de aula empresa, teniendo un coste final para el alumnado de 250€ aprox.) (*segundo trimestre*)
- **Curso de Multiaventura** [tres jornadas] (escalada, rapel, tirolesa, vía ferrata). (Subvencionado completamente con proyecto de aula empresa, siempre y cuando nos lo concedan) (*tercer trimestre*)
- **Viaje cicloturista y/o acampada**. [dos-tres jornadas] (Entre 50 y 100€ dependiendo de la actividad propuesta) (*segundo o tercer trimestre*)

** Los precios son orientativos, tomando como referencia los cursos anteriores.

INFORMACIÓN GENERAL

- Es obligatorio presentar un **certificado médico oficial** en el que se especifique que el alumno/a se encuentra en condiciones de desarrollar práctica de actividad física en el ámbito del medio natural (Bicicleta de montaña / Equitación / Senderismo)
- La participación en las actividades curriculares en el medio natural (Bicicleta de montaña / Equitación / Senderismo), **se requiere de un nivel de condición física adecuado** que permita a cada alumno/a participar con garantías en las diferentes salidas que se propongan, de ello podrá depender tanto la seguridad propia como la del resto del grupo.
- Algunas actividades se desarrollan en medio acuático, por lo que es requisito indispensable saber nadar.
- Si eres mayor de 28 años y no pagas seguro escolar, deber obligatoriamente federarte en deportes de montaña "modalidad B". Solicita más información al departamento en este caso.